

# 三十分鐘即知 食物致敏原



Francesca Ng  
高級記者

一年多前曾於這個Beauty Talk欄目及《more》blog網上平台分享過食物致敏原測試的心得，得到很多讀者來信告知覺得十分受用，的確每人對食物的反應都不一，常見的致敏原亦未必是自己的致敏原，盲目戒口亦未必對身體炎症如濕疹、偏頭痛、暗瘡、長期疲倦等有直接幫助。敏感體質的我最主要就是多年來受濕疹所困，一年前測試中得知最令我致敏的竟不是中醫所說最濕毒的蝦、蟹、芒果等，而是小麥、蛋和奶！這兩年的經驗中亦親身感受到正確戒口的重要性，事隔快兩年，這種延遲性的食物過敏結果亦有機會更改，恰巧知道有最新的測試技術，又一試了！今次的NutriSMART®快速測試來自德國，能在三十分鐘內測試四十種常見食物的過敏反應，而且能買回家中自行測試！相對之前所作的二百多種食物測試，這個測試的食物種類不算多，但價錢更相宜而且快捷，個人認為若是小朋友的話，這個測試的範圍也足夠了，可按需要選擇。🍀



一盒測試套裝內有齊所需用具，可以在家中自行測試，亦可到位於中環的辦公室由專人進行測試。

Greenamics Ltd  
NutriSMART®食物接受程度快速測試  
價錢: \$1,250 (包括一盒測試套裝及一次  
性營養師解說服務)  
電話查詢: 2111 9595



篤手指抽血後有數個步驟，約三十分鐘後就會知道結果。



我的主要致敏原仍是小麥、蛋和奶！結果跟兩年前相若，看來還是要繼續努力...



# more

sunday

coverfo  
Cara G.

| watch  
Vintage Rolex 大開眼界

| fashion  
Lane Crawford 旅行的意義  
Fendi 一見難忘  
Balenciaga 破折號

| beauty  
夏日護膚Q&A  
潔面產品比併

| feature  
**夏日**  
**迷你潮**

新地

App Store  
Google play

02 Jun 2016 Issue 965

一書三冊

\$12

sundaymore.com